# DISTRICT SAMPLE - ASTHMA FLU LETTER ENG/SPAN

To the Parent/Guardian of:

Date:

The purpose of this letter is to encourage your child with asthma to obtain a flu/influenza vaccine.

Asthma related illnesses are one of the most common causes of school absences. Influenza (Flu) is an acute, highly contagious respiratory disease that often occurs on an epidemic scale. It can cause fever, cough, chills, sore throat, headache, muscle aches, and more unpleasant symptoms in people of any age. Studies show that the most common medical condition among children hospitalized with the flu is asthma.

Though people with asthma are not more likely to get the flu, it can be more serious for people with asthma. This is true even if their asthma is mild or their symptoms are well-controlled by medication. People with asthma have sensitive airways and influenza can cause further inflammation and swelling. Infection in the lungs can trigger asthma attacks and worsening of asthma symptoms. It makes the child with asthma more likely to get pneumonia and other acute respiratory diseases.

Flu vaccines are available at any local pharmacy or your health care provider’s office.

Thank you for your time and consideration.

Sincerely,

School Nurse:

School Name:

E-mail:

Phone:

Fax:

Para el padre o tutor legal de:

Fecha:

El motivo de esta carta es alentar a su estudiante con asma a vacunarse contra la gripe o influenza.

Las enfermedades relacionadas con el asma son una de las causas más frecuentes de inasistencias escolares. La influenza (gripe) es una enfermedad respiratoria aguda y muy contagiosa que ocurre con frecuencia a modo de epidemia. Puede causar fiebre, tos, escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, dolores musculares y otros síntomas desagradables en personas de cualquier edad. Los estudios demuestran que el asma es la afección médica más común entre los niños hospitalizados por influenza.

Aunque las personas con asma no son más propensas a contraer la influenza, es posible que los afecte de manera más grave. Esto es cierto aun si el asma es leve o sus síntomas están bajo control con medicación. Las personas con asma tienen vías respiratorias sensibles y la influenza puede causarles más inflamación. Una infección en los pulmones puede detonar ataques de asma y empeorar los síntomas del asma. Hace que un niño con asma tenga más probabilidad de contraer una pulmonía y otras enfermedades respiratorias agudas.

Pueden obtener vacunas contra la gripe o influenza en cualquier farmacia local o en la oficina de su proveedor de cuidados de salud.

Gracias por su tiempo y consideración.

Atentamente,

Personal de enfermería de la escuela:

Nombre de la escuela:

Correo electrónico:

Teléfono:

Fax: