

National School Lunch Program

Subgrupos de verduras



COLORADO
Department of Education

Verduras de color verde oscuro	Frijoles y guisantes (legumbres)
Col china	Frijoles negros
Brócoli	Garbanzos
Repollo verde	Frijoles
Lechuga de hoja verde oscuro	Lentejas
Col rizada	Judías blancas
Mézclum	Frijoles pintos
Mostaza castaña	Soja en grano
Lechuga romana	Guisantes partidos
Espinacas	Frijoles blancos
Nabos verdes	
Verduras rojas/naranjas	Verduras con almidón
Calabaza bellota	Mandioca
Calabaza moscada	Maíz
Zanahorias	Guisantes frescos (no secos)
Calabaza Hubbard	Guisantes verdes
Calabaza	Frijoles de lima verdes
Pimientos rojos	Plátanos
Batatas	Papas
Tomates	Taro
Jugo de tomate	Castañas de agua
Otros vegetales**	
Alcachofas	Frijoles verdes
Espárragos	Pimientos verdes
Aguacates	Lechuga iceberg
Brotos de soja	Hongos
Remolacha	Quimbombó
Coles de Bruselas	Cebollas
Repollo	Chirivías
Coliflor	Nabos
Apio	Frijolillos
Pepinos	Calabacín
Berenjena	** Otras verduras puede incluir todos los subgrupos de verduras, excepto las verduras con almidón.
Verduras adicionales: incluye todos los subgrupos de verduras: verde oscuro, judías/guisantes (legumbres), rojas/naranjas, con almidón y otras verduras).	

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.