



¡Muevete y aprende conmigo!

JUGAR

¿Cómo pueden jugar con el pañuelo?

- Lanzarlo y atraparlo.
- Bailar y girar.
- Jugar a disfrazarse.
- Esconder un juguete de un bebé debajo del a pañuelo.
- ¡Cucú!
- Sacarla de cajas o tubos.

APRENDER

Los niños necesitan oportunidades para desarrollar su fuerza y coordinación!

Fuerza del núcleo

- Base para todas las demás habilidades motoras.
- Nos permite sentarnos erguidos y derechos.

Coordinación

Coordinación mano-ojo para agarrar y levantar objetos. La coordinación bilateral ayuda a ambos lados a trabajar juntos y alcanzar a través de nuestro cuerpo.

Control de motor fino

Fomente agarrar, apretar y pellizcar. El agarre de pinza para sujetar un lápiz se desarrolla lentamente.

¡Mire el video para aprender más!
bit.ly/GRTmueve

CRECER

Bebés (0-18 meses)

¡Tiempo boca abajo! Los bebés desarrollan su fuerza central al empujar hacia arriba y darse la vuelta. Los bebés pueden comenzar a desarrollar el control de la motricidad fina al agarrar, sostener y sacudir juguetes.

Niños pequeños (18 meses-3 años)

Las habilidades motoras gruesas se desarrollan primero. Juegue juegos donde los niños pequeños puedan saltar, ¡equilibrarse, gatear y girar! Exprimir y enrollar plastilina fortalece los músculos de los dedos y desarrolla el control de la motricidad fina.

Niños en edad preescolar (3-5 años)

Los niños en edad preescolar están ganando coordinación, desafíelos a usar todo su cuerpo para caminar como un oso o gatear como un cangrejo. Mejore las habilidades motricidad finas mediante el uso de tenazas, pinzas o dedos para recoger y clasificar pequeños botones y cuentas en un molde para panecillos.

Encuentra más canciones y juegos con los dedos en storyblocks.org



VAMOS A CREAR

Cubos de canciones

materiales:

- caja de pañuelo o regalo vacía
- imágenes prediseñadas de canciones familiares
- pegamento
- tijeras



1

Recorte las imágenes para que quepan en un lado de la caja.

2

Pegue la imagen de una canción a cada lado de la caja.

3

Opcional: para hacerlo más resistente, use cinta para empacar alrededor de los bordes.

¡Vamos a jugar!

¡Lance el cubo y cante la canción! ¡Recuerde hacer los movimientos!

Estas canciones practican la motricidad fina y gruesa, pero puede hacer otros cubos de actividad con diferentes acciones, señales de tráfico o números para crear nuevos juegos.

¿Cómo se puede jugar con una caja?

Apilamiento en torre: Las diferentes formas y tamaños de las cajas añaden un desafío adicional para construir una torre. ¿Qué tan alto puedes llegar?

Caja misteriosa: Coloque un juguete u objeto familiar en la caja. Agítelo, dé pistas o deje que los niños sientan y adivinen lo que hay en la caja.

Dentro y fuera: A los bebés y niños pequeños les encantará poner pañuelos u otros objetos en la caja y sacarlos de nuevo.

Ciudad de caja: Los niños en edad preescolar pueden ayudar a convertir cajas vacías en casas para sus juguetes. ¿Qué más pueden imaginar que sea una caja?

Esta publicación fue posible gracias a una subvención de la Oficina de Cuidado Infantil, Administración para Niños y Familias, EE. UU. Departamento de Salud y Servicios Humanos. Su contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la Oficina de Cuidado Infantil, la Administración para Niños y Familias o el Departamento de Salud y Servicios Humanos.

